ATHON

Compreender a cruz ortodoxa

Um guia da cruz com três travessas

A Cruz dirige o nosso olhar para Jesus Cristo, crucificado e ressuscitado. A forma com três travessas é uma expressão da tradição ortodoxa, mas não é a única cruz ortodoxa.



1. **A placa da inscrição**

   Recorda a inscrição colocada acima de Cristo na Crucificação.

2. **A travessa principal**

   Representa a trave sobre a qual foram estendidos os braços de Cristo.

3. **O apoio dos pés**

   Representa o suporte por baixo dos pés de Cristo.

Porque está inclinado o apoio?

O apoio dos pés pode ser horizontal ou inclinado. As interpretações devocionais da inclinação surgiram mais tarde. A forma, por si só, não demonstra uma única explicação histórica.

Mais do que uma forma

O sinal da Cruz é oração. Os cristãos ortodoxos levam habitualmente a mão da testa ao peito e depois do ombro direito ao esquerdo. Conheça esta prática na vida da sua paróquia.

Continue a descobrir com o Athon

Descubra o Athon, a aplicação ortodoxa para iOS e Android.

App Store **Google Play** **athonapp.com**

Fontes e leituras adicionais: Igreja Ortodoxa na América. Explicações por palavras próprias e ilustração original do Athon.

A cruz ortodoxa russa · oca.org

O sinal da Cruz · oca.org

Pode imprimir e partilhar esta ficha do Athon, mantendo as referências às fontes.